

**Kreismehrkampfmeisterschaften  
des Kreises Groß-Gerau  
und  
Südhessische Mehrkampfmeisterschaften  
Der Männer/Frauen, U20, U18, U16, U14, U12**

**Am 24. September 2023**

---

- Vereinsgespräch:** 9.30 Uhr (Teilnahme jedes teilnehmenden Vereins ist verpflichtend)
- Beginn:** M/F, U20, U18, U14 10:00 Uhr  
U16, U12 13:00 Uhr  
Änderungen im Zeitplan werden ggf. nach Meldeschluss bekannt gegeben
- Veranstalter:** HLV-Kreis Groß-Gerau  
**Ausrichter:** LG Rüsselsheim  
**Austragungsort:** Stadion am Sommerdamm, Rüsselsheim  
Navigation: Am Sommerdamm
- Meldungen:** Online über [www.lanet3.de](http://www.lanet3.de)  
Nur Athleten der U12 können an [tobias.hochstein@hlv.de](mailto:tobias.hochstein@hlv.de) gemeldet werden.
- Nachmeldungen können noch bis Donnerstag (**21.09.2022**) vor Wettkampfbeginn vorgenommen werden, werden jedoch definitiv als Nachmeldungen behandelt.
- Jeder teilnehmende Verein oder LG ist verpflichtet, pro angefangene 10 Teilnehmer einen Kampfrichter oder Helfer zu stellen und mit der Meldung zu benennen. Die Kampfrichter/Helfer müssen parallel zur Meldung namentlich auch per E-Mail an Kampfrichterobfrau Silke Dewald (E-Mail: [silke.dewald@hlv.de](mailto:silke.dewald@hlv.de)) gemeldet werden.
- Meldeschluss:** Dienstag, 19. September 2022
- Organisationsbeiträge:** 4,50€  
Bei Nachmeldungen wird eine Nachmeldegebühr von 6,00€ erhoben.  
Die Organisationsgebühren werden per Rechnung beglichen.

**Disziplinen:**

Männer	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (7,25kg)
Männliche Jugend U20	5-Kampf:	100m, Weit, Kugel (6kg), Hoch, 400m
	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (6kg)
Männliche Jugend U18	5-Kampf:	100m, Weit, Kugel (5kg), Hoch, 400m
	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (5kg),
Männliche Jugend U16	4-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4kg), Hoch
Männliche Jugend U14	4-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g), Hoch
	3-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g)
Männliche Jugend U12	4-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g), Hoch
	3-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g)
Weibliche Jugend U20	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4Kg)
Weibliche Jugend U18	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (3Kg)
Weibliche Jugend U16	4-Kampf:	100m, Weit, Kugel (3Kg), Hoch
Weibliche Jugend U14	4-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g), Hoch
	3-Kampf:	75m, Weit, Ball (200g)
Weibliche Jugend U12	4-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g), Hoch
	3-Kampf:	50m, Weit, Ball (80g)
Frauen	3-Kampf:	100m, Weit, Kugel (4Kg)

**Anfangshöhen Hochsprung:**

Männliche Jugend U 20 + 18	1,30 - 1,50 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Jugend U 16	1,20 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Weibliche Jugend U 16	1,15 - 1,30 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Jugend U 14	1,05 - 1,15 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Weibliche Jugend U 14	0,95 - 1,15 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Männliche Kinder U 12	0,90 - 1,00 m: 5 cm, danach 4 cm höher
Weibliche Kinder U 12	0,85 - 1,00 m: 5 cm, danach 4 cm höher

**Mannschaftswertung:** Die jeweils 3 besten Teilnehmer einer Altersklasse eines Vereins oder LG bilden eine Mannschaft.

**Urkunden** erhalten die jeweils 8 besten Teilnehmer bzw. die 3 besten Mannschaften. Das Stadion hat eine vollkommene Kunststoffbahn. Es dürfen nur Schuhe mit 6mm Dornen getragen werden. Umkleidemöglichkeiten sind im Stadion vorhanden.

Für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle haftet weder der Veranstalter noch der Ausrichter.

**Jugendliche und Kinder U14 und U12 werden entweder im 3 oder 4-Kampf gewertet. Eine Wertung in beiden Wertungen ist nicht möglich.**

Die Veranstaltung findet nach den gültigen Regeln der IWR und der DLO des DLV statt, sowie den allgemeinen Bestimmungen des Kreises Groß-Gerau. Eine Titelvergabe erfolgt nur, wenn mindestens 3 Teilnehmer antreten.

Für die Verpflegung ist gesorgt.