

Sonntag 03.05.2026 (Stand 28.04.2026)

	M/U20/U18	F/U20/U18	M11	M10	W11	W10	
09:20	Vereinsgespräch: alle teilnehmenden Vereine müssen vertreten sein						09:20
10:00	110mH ZL (1+3+4)		Hoch 2 (10)	Hoch 1 (15)	Weit*1+2 (42)	Weit* 3+4 (45)	10:00
10:15	Speer (3+1+5)	100mH ZL (2+1+5)					10:15
10:30		Kugel (3+1+14)	50m VL (31)				10:30
10:45				50m VL (41)			10:45
11:00					50m VL (45)		11:00
11:15						50m VL (45)	11:15
11:30	100m VL (23+9+15)	Speer (4+5+13)	Weit* 1+2 (35)	Weit*3+4 (42)			11:30
11:45	Hoch 1 (3+1+7)	100m VL+ EL (14+7+16)			Schlagball 1 (27)	Schlagball 2 (24)	11:45
12:00			50m ZWL	50m ZWL			12:00
12:15					50m ZWL	50m ZWL	12:15
12:30							12:30
12:45	100m EL	100m EL (F/U18)					12:45
13:00			50m EL	50m EL			13:00
13:15	Weit 1+2 (8+1+11)	Diskus (2+0+4)	Schlagball 1 (27)	Schlagball 2 (40)	50m EL	50m EL	13:15
13:30							13:30
13:45	U16: 300mH ZL (1+2 M15+W15)				Hoch 1 (20)	Hoch 2 (18)	13:45
14:00	200m ZL (9+5+5)						14:00
14:15	Kugel (4+1+8)	200m ZL (9+3+8)					14:15
14:30	Drei + M15 (1+0+2+0)	Drei + W15 (0+0+1+1)	4x50m ZL (10)				14:30
14:45					4x50m ZL (14)		14:45
15:00	4x100m ZL (4+3+2)	4x100m ZL (1+0+5)					15:00
15:15	Diskus (8+3+4)	Hoch 2 (2+2+5)	800m ZL (18)	800m ZL (26)			15:15
15:30					800m ZL (23)	800m ZL (28)	15:30
15:45	800m ZL (4+2+4)	800m ZL (2+0+1)					15:45
16:00		Weit 1+2 (6+4+16)					16:00
16:15	400m ZL (0+5+0)						16:15
16:30		400m ZL (2+2+3)					16:30
Hoch	1,45-1,65m, 5cm dann 3cm	1,30-1,50m, 5cm dann 3cm	1,00-1,05-1,10-1,15m dann 3cm		0,95-1,00-1,05-1,10-1,15m dann 3cm		Hoch

Änderungen vorbehalten

*Weit Zone

*Weit Zone

*Weit Zone

*Weit Zone

VL = Vorläufe

ZWL = Zwischenläufe

EL = Endläufe

ZL = Zeitläufe